

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 103 г. Пензы «Ласточка»**

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
МБДОУ детского сада №103 г. Пензы «Ласточка»
Протокол № 4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада № 103 г. Пензы
«Ласточка»

_____/С.В. Чернецова/

«30» августа 2023 г.

**Учебный план
по образовательной программе дошкольного образования**

Пенза 2023

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и образовательной программы ДОО является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности с учетом специфики ДОО, программно - методического, кадрового обеспечения.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведённого занятие, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 2 - 3 лет (группа общеразвивающей направленности) по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	10 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» (интерес к художественной литературе) реализуются в ходе режимных моментов
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	10 мин	
	Сенсорное развитие/Математические представления	1	1	1	1	10 мин	
Художественноэстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	10 мин	
	Лепка	1	-	1	-	10 мин / -	
	Конструирование	-	1	-	1	10 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	10 мин /20 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	10 мин / 30 мин	
Всего:		10	10	10	10	1 ч 40 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие		-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		10	10	10	10	1 ч 40 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 3- 4 лет (группа общеразвивающей направленности) по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	не более 15 мин	Образовательные области «Социальнокоммуникативное развитие», «Речевое развитие» (интерес к художественной литературе) реализуются в ходе режимных моментов
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 15 мин	
	Математические представления	1	1	1	1	не более 15 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	1	-	1	не более 15 мин / -	
	Лепка	1	-	1	-	не более 15 мин / -	
	Аппликация	-	1	-	1	не более 15 мин / -	
	Конструирование	1	-	1	-	не более 15 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	не более 15 мин / не более 30 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	не более 15 мин / не более 45 мин	
Всего:		10	10	10	10	2 ч 30 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста»	-	-	-	-	-	Программа по краеведению реализуется в совместной образовательной деятельности в ходе режимных моментов
ИТОГО:		10	10	10	10	2 ч 30 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 4 - 5 лет (группа общеразвивающей направленности) по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	не более 20 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» (интерес к художественной литературе) реализуются в ходе режимных моментов
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 20 мин	
	Математические представления	1	1	1	1	не более 20 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	1	-	1	не более 20 мин / -	
	Лепка	1	-	1	-	не более 20 мин / -	
	Аппликация	-	1	-	1	не более 20 мин / -	
	Конструирование	1	-	1	-	не более 20 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	не более 20 мин / не более 40 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	не более 20 мин / не более 60 мин	
	Бассейн	1	1	1	1		
Всего:		10	10	10	10	3 ч 20 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста»	-	-	-	-	-	Программа по краеведению реализуется в совместной образовательной деятельности в ходе режимных моментов
ИТОГО:		10	10	10	10	3 ч 20 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5- 6 лет (группа общеразвивающей направленности) по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	не более 25 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» (Художественная литература) реализуются в ходе режимных моментов, «Физическое развитие» (1 занятие проводится на прогулке).
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	не более 25 мин	
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Математические представления	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Лепка	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Аппликация	1	-	1	-	не более 25 мин / -	
	Конструирование	-	1	-	1	не более 25 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
	Бассейн	1	1	1	1	не более 25 мин / -	
Всего:		13	13	13	13	5 ч 25 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста»	1	1	1	1	не более 25 мин	
ИТОГО:		14	14	14	14	5 ч 50 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 6 -7 лет (группа общеразвивающей направленности) по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание	
		I	II	III	IV			
I. Обязательная часть программы								
Речевое развитие	Художественная литература	1	1	1	1	не более 30 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в ходе режимных моментов, «Физическое развитие» (1 занятие проводится на прогулке).	
	Развитие речи	1	1	1	1	не более 30 мин		
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	не более 30 мин		
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 30 мин		
	Математические представления	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	не более 30 мин		
	Лепка	1	-	1	-	не более 30 мин / -		
	Аппликация	-	1	-	1	не более 30 мин / -		
	Конструирование	1	1	1	1	не более 30 мин		
	Музыка	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин		
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин		
	Бассейн	1	1	1	1	не более 30 мин / -		
Всего:		14	14	14	14	7 ч 00 мин		
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Познавательное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста»	1	1	1	1	не более 30 мин	-	
ИТОГО:		15	15	15	15	7 ч 30 мин		

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5- 6 лет (группа компенсирующей направленности) по реализации ОП ДО ДОО на I период

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» (интерес к художественной литературе), реализуются в ходе режимных моментов, «Физическое развитие» (1 занятие проводится на прогулке).
	Формирование звуковой стороны речи	-	-	-	-	-	
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Математические представления	1	1	1	1	не более 25 мин / не более 50 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Лепка	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Аппликация	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Конструирование	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Музыка	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 75 мин	
	Бассейн	1	1	1	1	не более 25 мин / -	
Всего:		13	13	13	13	5 ч 25 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка»	1	1	1	1	не более 25 мин	
ИТОГО:		14	14	14	14	5 ч 50 мин	

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 5 -6 лет (группа компенсирующей направленности) по реализации ОП ДО ДОО
на II-III периоды**

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 75 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие» (1 занятие проводится на прогулке), «Речевое развитие» (интерес к художественной литературе), реализуются в ходе режимных моментов
	Формирование звуковой стороны речи	1	1	1	1	не более 25 мин / не более 50 мин	
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Математические представления	1	1	1	1	не более 25 мин / не более 50 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	-	1	-	не более 25 мин / -	
	Лепка	-	1	-	1	не более 25 мин / -	
	Аппликация	1	-	1	-	не более 25 мин / -	
	Конструирование	-	1	-	1	не более 25 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
	Бассейн	1	1	1	1	не более 25 мин / -	
Всего:		13	13	13	13	5 ч 25 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка»	1	1	1	1	не более 25 мин	
ИТОГО:		14	14	14	14	5 ч 50 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 6- 7 лет (группа компенсирующей направленности) по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	3	3	3	3	не более 30 мин / не более 90 мин	Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие» (1 занятие проводится на прогулке), «Речевое развитие» (интерес к художественной литературе), реализуются в ходе режимных моментов
	Формирование звуковой стороны речи и обучение грамоте	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин	
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 30 мин	
	Математические представления	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	-	1	-	не более 30 мин / -	
	Лепка	-	1	-	1	не более 30 мин / -	
	Аппликация	1	-	1	-	не более 30 мин / -	
	Конструирование	-	1	-	1	не более 30 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 90 мин	
	Бассейн	1	1	1	1	не более 30 мин / -	
Всего:		14	14	14	14	7 ч 00 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребёнка»	1	1	1	1	не более 30 мин	-
ИТОГО:		15	15	15	15	7 ч 30 мин	